

1-31 de desembre de 2025

Dilluns **1 de desembre**

20,00 **PREGÀRIA COMUNITÀRIA,**

Telemàtica

[info](#)

PREGÀRIA TOTS
ELS DIMARTS
AL VESPRE de
20:00-21:00 h



Dimarts **2 de desembre**

**INICIACIÓ
DIGITAL**



17,00-18,30

HABILITATS DIGITALS

[info](#)

**MINDFULNESS
EN FAMÍLIA**



Et convidem a fer
l'experiència en família amb
la finalitat de fer més forta la
relació familiar, fent una
activitat junts.

Cada dimarts a la tarda



17,30-19.00

**MINDFULNESS EN
FAMÍLIA**

[info](#)

Dimecres **3 de desembre**

17,00-18,00

**CONTA CONTES EN
FAMÍLIA**

[info](#)



MOURE EL SOL I ELS ESTELS DEL
NOSTRE INTERIOR
Cada dimecres tarda



**CONTA
CONTES
EN FAMÍLIA**

18,15 -19,15

BALLS DE SALÓ

20,00-21,00

DANSA

CONTEMPORÀNIA

[info](#)

BALLS

Ballar exercita el cor, ajuda a
enfortir ossos i músculs, i pot
millorar l'equilibri. Ballar és tan
divertit, que es pot oblidar que
s'està fent exercici.

**JAZZ I DANSA
CONTEMPORÀNIA**

BALLS DE SALÓ

Dimecres tarda



Dijous **4 de desembre**

**INICIACIÓ
DIGITAL**



17,00-18,30

HABILITATS DIGITALS

[info](#)

Divendres **5 de desembre**

17,30-18,30

CORAL INFANTIL.

[Info](#)



CORAL INFANTIL
desenvolupa habilitats d' escolta, concentració, i treball en equip, a més de fomentar l' autoestima i l' expressió emocional.
Tots els divendres a la tarda de 17,30 a 18,30h.

19,00 - 20,30

CORAL GOSPEL

adults

[Info](#)



Dissabte 6 / diumenge 7 / dilluns 8 de desembre
EL CENTRE RESTARÀ TANCAT

Dimarts **9 de desembre**

**INICIACIÓ
DIGITAL**



**MINDFULNESS
EN FAMÍLIA**



Et convidem a fer l'experiència en família amb la finalitat de fer més forta la relació familiar, fent una activitat junts.

Cada dimarts a la tarda



17,00-18,30

HABILITATS DIGITALS

[info](#)

17,30-19.00

**MINDFULNESS EN
FAMÍLIA**

[info](#)

Dimecres **10 de desembre**

17,00-18,00

**CONTA CONTES EN
FAMÍLIA**

[info](#)



MOURE EL SOL I ELS ESTELS DEL **CONTA**

BALLS

Ballar exercita el cor, ajuda a enfortir ossos i músculs, i pot millorar l'equilibri. Ballar és tan divertit, que es pot oblidar que s'està fent exercici.

**JAZZ I DANSA
CONTEMPORÀNIA**

BALLS DE SALÓ

Dimecres tarda



18,15 -19,15

BALLS DE SALÓ

20,00-21,00 **DANSA**

CONTEMPORÀNIA

[info](#)

Dijous **11 de desembre**

**INICIACIÓ
DIGITAL**



17,00-18,30

HABILITATS DIGITALS

[info](#)

Divendres **12 de desembre**

17,30-18,30

CORAL INFANTIL.

[Info](#)



CORAL INFANTIL
desenvolupa habilitats d' escolta, concentració, i treball en equip, a més de fomentar l' autoestima i l' expressió emocional.
Tots els divendres a la tarda de 17,30 a 18,30h.

19,00 - 20,30

CORAL GOSPEL

adults

[Info](#)



Dissabte **13 de desembre**



SILENCI I DANSA CONTEMPLATIVA

Segons dissabtes de mes

De 10,00h. a 13,00h.

10,00-13,00

SILENCI I DANSA CONTEMPLATIVA

[info](#)

*El silenci no és l'absència de so, sinó l'absència d'ego.
La dansa explora altres vies d'accés a la interioritat i ens ajuda a descobrir com els sentits ens permeten viure aquí i ara, i a unificar-nos.*



PEREGRINACIÓ JUBILAR DE CENTRE PASSATGE A LA BASÍLICA DE LA MERCÉ

18,20h. Ens trobarem a la porta de la Basílica,
Carrer de la Mercè, 1, Ciutat Vella, 08002 Barcelona

18,30h Participació en el res del Sant Rosari a la Basílica

Acollida per part del P. Fermín Delgado Ramírez, OdeM,
rector de la Basílica

19,15h Celebració de l'Eucaristia.

Per participar-hi agraiem que ompliu el formulari que enviarem. [info](#)

Diumenge **14 de desembre**

TURISME CULTURAL

VISITA A L'EXPOSICIÓ:
"ELS TRENS DEL CENTENARI. EL
PATRIMONI FERROVIARI DEL METRO DE
BARCELONA"
I VISITA A LA NOVA REMODELACIÓ DE
LA PLAÇA DE LES GLORIES

DIA: 14 DE DESEMBRE DE 2025
HORA: 11 HORAS
LLOC: ESPLANADA DE LA FARINERA,
PLAÇA DE LES GLORIES



TURISME CULTURAL

[info](#)

Dilluns **15 de desembre**

20,00 **PREGÀRIA COMUNITÀRIA,**

Telemàtica

[info](#)

PREGÀRIA TOTS
ELS DIMARTS
AL VESPRE de
20:00-21:00 h



Dimarts **16 de desembre**

**INICIACIÓ
DIGITAL**



**MINDFULNESS
EN FAMÍLIA**



Et convidem a fer
l'experiència en família amb
la finalitat de fer més forta la
relació familiar, fent una
activitat junts.

Cada dimarts a la tarda



17,00-18,30

HABILITATS DIGITALS [info](#)

17,30-19.00

**MINDFULNESS EN
FAMÍLIA** [info](#)

18,30 -19,30.

CLUB DE LECTURA [info](#)



Dimecres **17 de desembre**

17,00-18,00

**CONTA CONTES EN
FAMÍLIA** [info](#)

18,15 -19,15

BALLS DE SALÓ

20,00-21,00

**DANSA
CONTEMPORÀNIA** [info](#)



**MOURE EL SOL I ELS ESTELS DEL
NOSTRE INTERIOR**
Cada dimecres tarda



**CONTA
CONTES**
EN FAMÍLIA

BALLS

Ballar exercita el cor, ajuda a
enfortir ossos i músculs, i pot
millorar l'equilibri. Ballar és tan
divertit, que es pot oblidar que
s'està fent exercici.

**JAZZ I DANSA
CONTEMPORÀNIA**

BALLS DE SALÓ

Dimecres tarda



Dijous **18 de desembre**

**INICIACIÓ
DIGITAL**



17,00-18,30

HABILITATS DIGITALS

[info](#)



19,00 -21,00.

CLUB DE LECTURA

[info](#)

Divendres **19 de desembre**

17,30-18,30

CORAL INFANTIL. [Info](#)



CORAL INFANTIL
desenvolupa habilitats d' escolta, concentració, i treball en equip, a més de fomentar l' autoestima i l' expressió emocional.
Tots els divendres a la tarda de 17,30 a 18,30h.

19,00 - 20,30

CORAL GOSPEL

adults [Info](#)



Dissabte **20 de desembre**



EUCARISTIA CADA DISSABTE

19,30 **EUCARISTIA,** [info](#)



20,30
SOPAR DE NADAL

[info](#)
Donarem mes informació

Dilluns **21 de desembre**

20,00 **PREGÀRIA COMUNITÀRIA,**
Telemàtica [info](#)

PREGÀRIA TOTS
ELS DIMARTS
AL VESPRE de
20:00-21:00 h



Dimecres **24 de desembre**



19,30

CELEBRACIÓ DE NADAL

MISA DE GALL [info](#)

Del dijous 25 de desembre al dimecres 7 de gener

EL CENTRE RESTARÀ TANCAT