



## PLAN PASTORAL DIOCESANO ;SALGAMOS!

### ITINERARIO FORMATIVO SOBRE EL DISCERNIMIENTO

#### Tema 3: LA REVISIÓN DE VIDA: VER - JUZGAR - ACTUAR

CORI CASANOVA

#### PARA GRUPOS PARROQUIALES, DE ASOCIACIONES Y MOVIMIENTOS QUE QUIERAN HACER UNA EXPERIENCIA DE DISCERNIMIENTO COMUNITARIO CON LA AYUDA DE LA REVISIÓN DE VIDA

¿Qué actitudes en nuestro corazón para ponernos en grupo a compartir la vida y la fe?

- Dios habla, hoy, a través de su Palabra, no leemos un texto “interesante, histórico”. La palabra de Dios está viva y eficaz. Heb 4,12.
- Dios habla a través de los hermanos con los que comparto fe y vida en la Iglesia.
- Sé que mi fe se vive en el corazón, en la relación personal con Jesucristo *Evangelii gaudium* 3.
- Sé que Cristo se hizo hombre para salvar lo que hay de mal y de dolor en el mundo, y para salvarme y salvarnos. Éste es el mundo que Dios ama. Jn 3,16-18.
- Sé que mi fe me hace descubrir a Jesucristo en medio del mundo en el que vivo. Él sigue presente, por su Espíritu, en medio de la humanidad que gime con dolores de parto. Mc 4,26-32. Rm 8,22.
- Él se manifiesta en quienes sufren, en quienes luchan por la justicia, en quienes aman. Mt 5,1-16; Mt 25.
- Él nos da los “ojos de la fe” para leer nuestro mundo desde su mirada, una mirada de amor. Jn 4,35. *Evangelii gaudium* 272.
- Él hará posible “escoger el trigo de la cizaña” y encontrar “la perla preciosa”. Mt 13,1-16.
- Él estará con nosotros en Galilea, día tras día, hasta el fin de los tiempos. Mt 28,1-16.

**ORACIÓN INICIAL:** Señor, danos ojos para poder ver.

Momento de silencio de grupo, se puede encender una vela, poner la cruz en el medio.

Música:

- Veni Lumen cordium (Margaret Rizza)  
<https://www.youtube.com/watch?v=WWErT7guV-0>
- L'ajuda em vindrà del Senyor (Taizé)  
[https://www.youtube.com/watch?v=V\\_WzZteXMCA](https://www.youtube.com/watch?v=V_WzZteXMCA)



- Be thou my vision (John Rutter)  
<https://www.youtube.com/watch?v=4RVCifYOFFo>
- Veni Sancte Spiritus (Gregorià)  
<https://www.youtube.com/watch?v=nbqS6i0nx3U>

Durante el silencio le pedimos a Dios que abra nuestros corazones y nuestros ojos.

Lectura: uno de los textos propuestos en las actitudes iniciales.

## 1.- VER / MIRAR / ESCUCHAR

**1.1.** Elijamos un hecho de vida, una experiencia vivida por un participante-miembro del grupo que integre alguno o varios de los siguientes aspectos:

- Que pida tomar una decisión que implica aquello en lo que creo, mis convicciones como creyente, como ciudadano, como miembro de una familia, como trabajador...

- Que pueda afectar o haya afectado a otros –familia, conocidos, compañeros de trabajo, parroquia, vida social y política...–

- Haber vivido positiva o negativamente la presencia de Dios en ese hecho.

Cada persona del grupo puede aportar un hecho de vida, pero no es imprescindible que lo hagan todos. Ya habrá otras oportunidades y momentos.

**1.2.** Todo el grupo aporta valores y contravalores, signos de la presencia o la ausencia de Dios, que están en juego en este hecho, o hechos similares que se hayan vivido.

Intentemos ver las repercusiones que pueda tener en nuestro entorno inmediato, también cómo es vivido en el entorno social en el que nos movemos.

¿Cómo ha sido percibido por las personas más cercanas? ¿En qué ha sido positivo, evangélico, amoroso, lo vivido?

**1.3.** Intentemos centrar el núcleo del hecho: la actitud de fondo (egoísmo, solidaridad, esperanza, miedos, angustia, compromiso, testimonio, oración...).

## 2.- DISCERNIR / JUZGAR / CELEBRAR

**2.1.** Este es el momento central: descubrir qué nos dice el Dios de Jesucristo a través de este hecho, qué nos pide, cómo se hace presente. Es el momento central de este camino de discernimiento que es la Revisión de Vida.

Busquemos un texto evangélico o de la tradición de la Iglesia que pueda ayudarnos.

Os ofrecemos el material *Palabra de Dios y Revisión de Vida* de la Acción Católica General. Encontraréis textos bíblicos adecuados a diferentes situaciones y actitudes vitales:

<https://www.accioncatolicageneral.es/publicaciones/publicaciones-acg>



**2.2.** Cada persona del grupo aporta lo que le dice el hecho, la reflexión hecha, para su vida. ¿Qué conclusiones podemos sacar? ¿Cómo hemos abierto los ojos a la presencia de Dios? ¿Qué me confirma y qué me pide un cambio de corazón, de las actitudes, de las acciones concretas?

Será bueno vivirlo también en un ambiente de oración para que sea Dios mismo quien nos hable a través de su Palabra.

### **3.- ACTUAR / ACCIÓN**

Es el final de este camino de discernimiento, de conversión, que se concreta de forma activa: qué tengo que cambiar, modificar, mantener, mejorar.

No es momento de voluntarismos que pueden abocar a la inacción.

Es el momento de concreciones pequeñas, que van tejiendo una forma de hacer, de vivir, en el seguimiento de Jesús. Quizás no sean grandes acciones, quizás sólo sea un camino interior para cambiar nuestras actitudes en lo que hacemos, intensificando la oración o el acompañamiento personal; quizás nos pida cambios radicales, o pequeños cambios... ¡Dios siempre nos sorprende!

Esto afecta tanto a la persona que ha presentado el hecho como al resto del grupo. Todos, a partir de la experiencia del otro, nos preguntamos por nuestra vida.

Será bueno que en una próxima reunión compartamos cómo se ha podido ir concretando este compromiso.

Aconsejamos terminar con una oración de Acción de Gracias por todo lo vivido y recibido durante esta revisión.

Material complementario:

- Palabra de Dios para la Revisión de Vida:  
<https://www.accioncatolicageneral.es/publicaciones/publicaciones-acg>
- José M. RUBIO RUBIO, *Para vivir la revisión de vida*, Ed. Verbo Divino, 2014.
- Discurso del papa Francisco a la Acción Católica Francesa (enero de 2022):  
<https://accioncatolicaqueretaro.wordpress.com/2022/01/13/discurso-del-santo-padre-francisco-a-la-delegacion-del-movimiento-de-accion-catolica-de-francia/>