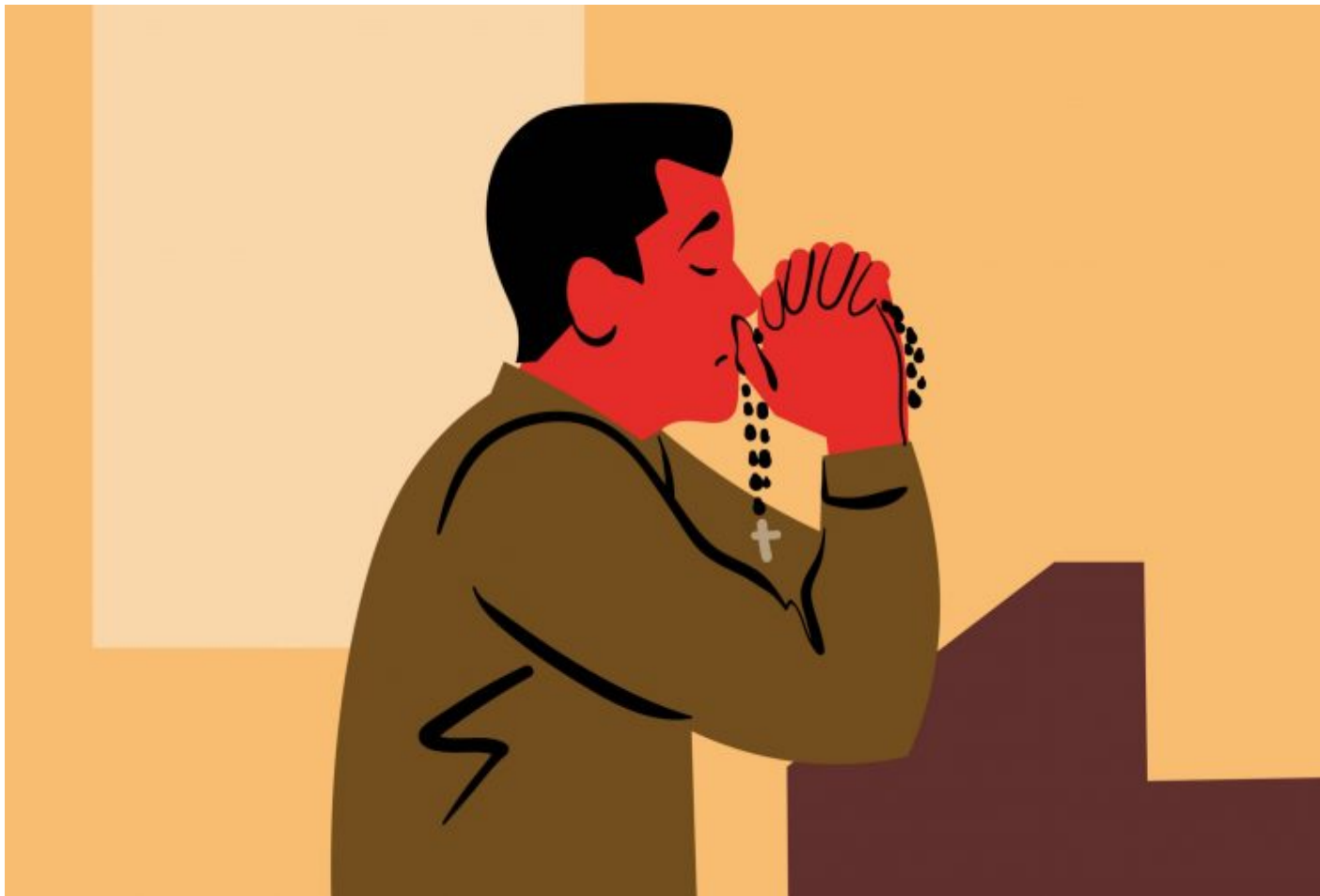


Recomanacions per resar el Rosari a casa

El papa Francesc ofereix diferents propostes per «redescobrir la bellesa de resar el Rosari a casa durant el mes de maig»

27 abril, 2020 -

Església de Barcelona



Il·lustració: Shutterstock

S'acosta el mes de maig, el període de l'any on l'Església manifesta una major devoció a la Mare de Déu. «Les restriccions de la pandèmia ens han "obligat" a valorar aquesta dimensió domèstica, també des d'un punt de vista espiritual», ha assegurat [el papa Francesc en la seva carta a tots els fidels per al mes de maig](#).

Per aquest motiu, l'**arquebisbat de Barcelona**, guiat pel cardenal Omella, vol exposar les diferents opcions que el **papa Francesc** proposa perquè «redescobrim la bellesa de resar el Rosari a casa durant el mes de maig». Segons el sant Pare «hi ha un secret per a fer-ho: la senzillesa».

Segons comenta el Papa en la Carta, «contemplar junts el rostre de Crist amb el cor de Maria, la nostra Mare, ens unirà encara més com a família espiritual i ens ajudarà a superar aquesta prova».

Aprèn a resar el Rosari

A continuació, us proposem diferents opcions per aprendre o redescobrir el rosari. Et proposem [una guia completa](#) sobre com resar el rosari pas a pas.

Per a les persones més joves, acostumades als vídeos tutorials, també tenen [tutorials de YouTube](#) amb les guies principals per aprendre. Així mateix, el **pare Adolfo explica en tres minuts tres secrets per a resar millor el rosari**. Per als qui s'inicien en aquesta oració també els oferim un [tutorial senzill i molt gràfic per poder començar a conèixer el meravellós món de la Mare de Déu](#).

Passar el Rosari, en companyia

Si vols passar el Rosari en companyia, pots fer-ho per Internet. De dilluns a dissabte a les 18.45 h es pot seguir el res del Rosari que es retransmet pel [canal de Youtube de la Catedral](#). També es pot seguir tots els diumenges a les 18.30 h. A més a més, cada dia a les 7 h del matí es pot escoltar el res del Rosari a l'emissora Ràdio Estel (106.6 FM).

Finalment, us deixem les dues oracions que proposa el papa Francesc per resar en família.

Oració 1

Oh María,

*tú resplandeces siempre en nuestro camino
como un signo de salvación y esperanza.
A ti nos encomendamos, Salud de los enfermos,
que al pie de la cruz fuiste asociada al dolor de Jesús,
manteniendo firme tu fe.*

*Tú, Salvación del pueblo romano,
sabes lo que necesitamos
y estamos seguros de que lo concederás
para que, como en Caná de Galilea,
vuelvan la alegría y la fiesta
después de esta prueba.*

*Ayúdanos, Madre del Divino Amor,
a conformarnos a la voluntad del Padre
y hacer lo que Jesús nos dirá,
Él que tomó nuestro sufrimiento sobre sí mismo
y se cargó de nuestros dolores
para guiarnos a través de la cruz,
a la alegría de la resurrección. Amén.*

*Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios,
no desprecies nuestras súplicas en las necesidades,
antes bien líbranos de todo peligro, oh Virgen gloriosa y bendita.*

Oració 2

«Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios».

En la dramática situación actual, llena de sufrimientos y angustias que oprimen al mundo entero, acudimos a ti, Madre de Dios y Madre nuestra, y buscamos refugio bajo tu protección.

Oh Virgen María, vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos en esta pandemia de coronavirus, y consuela a los que se encuentran confundidos y lloran por la pérdida de sus seres queridos, a veces sepultados de un modo que hiere el alma. Sostiene a aquellos que están angustiados

porque, para evitar el contagio, no pueden estar cerca de las personas enfermas. Infunde confianza a quienes viven en el temor de un futuro incierto y de las consecuencias en la economía y en el trabajo.

Madre de Dios y Madre nuestra, implora al Padre de misericordia que esta dura prueba termine y que volvamos a encontrar un horizonte de esperanza y de paz. Como en Caná, intercede ante tu Divino Hijo, pidiéndole que consuele a las familias de los enfermos y de las víctimas, y que abra sus corazones a la esperanza.

Protege a los médicos, a los enfermeros, al personal sanitario, a los voluntarios que en este periodo de emergencia combaten en primera línea y arriesgan sus vidas para salvar otras vidas. Acompaña su heroico esfuerzo y concédeles fuerza, bondad y salud.

Permanece junto a quienes asisten, noche y día, a los enfermos, y a los sacerdotes que, con solicitud pastoral y compromiso evangélico, tratan de ayudar y sostener a todos.

Virgen Santa, ilumina las mentes de los hombres y mujeres de ciencia, para que encuentren las soluciones adecuadas y se venza este virus.

Asiste a los líderes de las naciones, para que actúen con sabiduría, diligencia y generosidad, socorriendo a los que carecen de lo necesario para vivir, planificando soluciones sociales y económicas de largo alcance y con un espíritu de solidaridad.

Santa María, toca las conciencias para que las grandes sumas de dinero utilizadas en la incrementación y en el perfeccionamiento de armamentos sean destinadas a promover estudios adecuados para la prevención de futuras catástrofes similares.

Madre amantísima, acrecienta en el mundo el sentido de pertenencia a una única y gran familia, tomando conciencia del vínculo que nos une a todos, para que, con un espíritu fraterno y solidario, salgamos en ayuda de las numerosas formas de pobreza y situaciones de miseria. Anima la firmeza en la fe, la perseverancia en el servicio y la constancia en la oración.

Oh María, Consuelo de los afligidos, abraza a todos tus hijos atribulados, haz que Dios nos libere con su mano poderosa de esta terrible epidemia y que la vida pueda reanudar su curso normal con serenidad.

Nos encomendamos a Ti, que brillas en nuestro camino como signo de salvación y de esperanza. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Amén.

[Carta del papa Francesc](#)

T'ha agradat aquest contingut? Subscriu-te al nostre butlletí electrònic. Cada setmana, l'actualitat de l'Església diocesana al teu correu.

[Subscriu-t'hi](#)

28 abril, 2020

Atrapats a les barriades

Mil milions de persones s'enfronten diàriament al desafiament de viure en els assentaments informals de les grans ciutats del món per la crisi del coronavirus

28 abril, 2020

Les homilies del cardenal Omella durant el confinament

Recupera les paraules de l'arquebisbe de Barcelona durant les misses celebrades a porta tancada a la Catedral

27 abril, 2020

Omella demana «ser pacients i pregar per les nostres autoritats»

El cardenal Omella predica la comunió espiritual mentre treballa amb el Govern espanyol per tornar a celebrar misses amb presència de fidels