



# Exercicis d'estiu 2019



## Casal de Pau

*del 19 al 23 d'agost de 2019*

*Carretera de Viladrau, km. 3- Arbúcies*

*Tel. 972 86 03 24*

Déu vos guard!

Ens trobarem del 19 al 23 d'agost per fer uns dies d'exercicis. Els entenc com un moment privilegiat per obrir-se a fer experiència de Déu, obrir-se a rebre el seu do, sigui el que sigui, els regals tenen l'ingredient de la sorpresa.

Us proposo de llegir, això és, de passar l'estona amb un amic, com qui hi passa la tarda prenent un cafè o una infusió o un suc de fruita, o ... i la conversa s'allarga. I arreglem el món i, alhora, tot continua igual... o no, el propi cor ha canviat. Llegir, simplement llegir, i gaudir de la lectura, deixant que l'amic ens canviï, si ho vol, per dins. Llegir el text i aprendre a llegir la vida.

Per començar el dia (o la tarda de dilluns) us proposo de pregar laudes (nona el dilluns) un tresor potser poc conegut. Dir pausadament poesies antigues, assaborint-les. De nou, deixant ressonar les paraules, deixant que ens vagin treballant.

Hi haurà moments, també, per la trobada amb l'altre, amb els qui compartim els exercicis, trobada amb qui ens pot ser icona de l'Altre, i per a qui igualment nosaltres li'n podem ser.  
Dies per aturar-se, gaudir, reposar, llegir...

Fins a l'agost, doncs.

Olga Nicolau i Balasch

Barcelona, juny de 2019

Els exercicis els acompanyarà **l'Olga Nicolau i Balasch**, monja benedictina del monestir de St. Benet.

Aquest any, per motius d'agenda de l'acompanyant, no serà possible fer la reunió prèvia dels participants als exercicis. El primer dia d'exercicis ja hi haurà moment de conèixer-nos entre totes i tots !!

## **Preus:**

A l'igual que anys anteriors els exercicis d'estiu seran de 4 dies.

La casa ens cobra 58,50 euros per pensió completa i dia (inclou l'opció d'un menú ovolacteovegetarià), per tant el preu de l'estada és de **234** euros per persona. Tenir en compte que la gent que demani menú especial (celíacs, intolerants, vegans...) la pensió completa per dia té un sobrecost de 5 euros, quedant en 63,50 euros.

Per poder cobrir les despeses generades, i depenent de les vostres possibilitats us demanem, si fos possible, fer un petit esforç més, i que la vostra aportació aproximada sigui d'entre **234 i 250 euros**, per tota l'estada.

Per motius d'organització us demanem que en el moment de la inscripció, **quan feu el pagament a través de transferència bancària**, poseu el vostre nom i la paraula: **exercicis d'ACO**.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

## **Preu orientatiu de 234 a 250 euros**

### **Compte a on fer l'ingrés:**

Banc de Sabadell:

ES78 0081 1750 9100 0102 1210

***Els exercicis comencen dilluns 19 d'agost a les 16 hores, i finalitzen divendres 23 d'agost després de dinar.***

# INSCRIPCIONS

Últim dia d'inscripció: **25 de juliol 2019**

Per telèfon: **93 505 86 86 de 09.00 a 18.00 hores**

Per correu electrònic: **coordinacio@acocat.org**

Quan us inscriviu, informeu si agafeu menu especial i deixeu-nos un número de telèfon on us puguem localitzar durant les vostres vacances, per si hi ha algun imprevist o si cal acabar de concretar quelcom.

Les places són limitades. La reserva de plaça es farà per ordre d'inscripció.

## COM ARRIBAR-HI

### En cotxe:

**AP-7** de Barcelona a la Jonquera, sortida núm. 10 d'Hostalric per la **C-251** direcció Sant Celoni i enllaçar amb la **GI-552** fins a Arbúcies.

Sense entrar al poble trobareu unes rondes, en arribar a la tercera gireu cap l'esquerra entrant a Arbúcies pel nord, i us trobareu la carretera de Viladrau. La casa la trobareu a uns dos o tres quilòmetres, a mà esquerra.

### Altres mitjans:

Des de Barcelona: **en tren:** RENFE [www.renfe.es](http://www.renfe.es), té parada a l'estació d'Hostalric i des d'allà es pot arribar en taxi (Tel. 630 981 090).

També es pot parar a l'estació de Sant Celoni i allà agafar un autobús fins Arbúcies.

