



Ejercicios de verano 2019



Casal de Pau

del 19 al 23 de agosto de 2019

Carretera de Viladrau, km. 3- Arbúcies

Tel. 972 86 03 24

¡Dios te guarde!

Nos encontraremos del 19 al 23 de agosto para hacer unos días de ejercicios. Los entiendo como un momento privilegiado para abrirse a hacer experiencia de Dios, abrirse a recibir su don, sea el que sea, los regalos tienen el ingrediente de la sorpresa.

Os propongo leer, esto es, de pasar el rato con un amigo, como quien pasa la tarde tomando un café o una infusión o un zumo de fruta, o ... y la conversación se alarga. Y arreglamos el mundo y, al mismo tiempo, todo sigue igual ... o no, el propio corazón ha cambiado. Leer, simplemente leer, y disfrutar de la lectura, dejando que el amigo nos cambie, si lo desea, por dentro. Leer el texto y aprender a leer la vida.

Para empezar el día (o la tarde de lunes) os propongo rezar laudes (nona el lunes) un tesoro quizás poco conocido. Recitar pausadamente poesías antiguas, saboreándolas. De nuevo, dejando resonar las palabras, dejando que nos vayan trabajando.

Habrà momentos, también, para el encuentro con el otro, con los que compartimos los ejercicios, encuentro con quien nos puede ser icono del Otro, y para quien igualmente nosotros le podemos ser también. Días para detenerse, disfrutar, descansar, leer ...

Nos vemos en agosto.

Olga Nicolau i Balasch

Barcelona, junio de 2019

Los ejercicios los acompañará **Olga Nicolau i Balasch**, monja benedictina del monasterio de St. Benet de Montserrat.

Este año, por motivos de agenda de la acompañante, no será posible celebrar la reunión previa con los participantes de los ejercicios. El primer día de los ejercicios ya habrá momento de conocerse entre todas y todos! !

Precios:

Al igual que en años anteriores los ejercicios de verano serán de 4 días.

La casa nos cobra 58,50 euros por pensión completa y día (se incluye la opción de un menú ovolacteovegetariano), por lo que el precio de la estancia es de **234** euros por persona. Tener en cuenta que las personas que pidan menú especial (celíacos, intolerancias, veganos,...) la pensión completa por día tiene un sobrecoste de 5 euros, quedando en 63,50 euros.

Para poder cubrir los gastos generados, y dependiendo de vuestras posibilidades os pedimos, si es posible, que hagáis un pequeño esfuerzo más y que vuestra aportación aproximada esté entre **los 234 y los 250 euros** para toda la estancia.

Por motivos de organización os pedimos que en el momento de la inscripción, cuando **efectuéis el pago mediante transferencia bancaria**, indiquéis vuestro nombre y la palabra: **ejercicios ACO**

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Precio orientativo 234 a 250 euros

Cuenta bancaria donde hacer el ingreso:

Banco de Sabadell:

ES78 0081 1750 9100 0102 1210

Los ejercicios empiezan el lunes 19 de agosto a las 16 horas, y finalizan el viernes 23 de agosto después de comer.

INSCRIPCIONES

Ultimo día de inscripción: **25 de julio 2019**

Por teléfono: **93 505 86 86 de 09.00 a 18.00 horas**

Por correo electrónico: **coordinacio@acocat.org**

Cuando os inscribáis, informar si escogéis menú especial y dejadnos un número de teléfono donde os podamos localizar durante vuestras vacaciones, por si surge algún imprevisto o hay que concretar alguna cuestión.

Las plazas son limitadas. La reserva de plaza se hará por orden de inscripción.

COMO LLEGAR

En coche:

AP-7 de Barcelona a la Junquera, salida núm. 10 de Hostalric, por la **C-251** dirección Sant Celoni y enlazar con la **GI-552** hasta Arbúcies

Sin entrar al pueblo encontraréis unas rotondas, al llegar a la tercera girar hacia la izquierda entrando en Arbúcies por el norte, y os encontraréis en la carretera de Viladrau. La casa está a dos o tres Kilómetros a mano izquierda.

Otros medios:

Desde Barcelona, **en tren**: RENFE www.renfe.es, tiene parada en la estación de Hostalric y desde allí se puede llegar en taxi (Tel.630 981 090). También se puede ir a la estación de Sant Celoni y allí coger el autobús hasta Arbúcies.

