

l'esperit

Newsletter N° 10 Juliol 2019



Encontre Matrimonial Barcelona



Viu

les vacances

EDITORIAL

VIU LES VACANCES!

Aquest és el desafiament que proposem per aquest estiu. Tot a nostre entorn ensuma a relacionar-se, gaudir, descansar.... a viure intensament.

Vàrem llegir una reflexió de J. A. Pagola i, com en moltes altres ocasions en que trobem interessant algun escrit, ens la vàrem apuntar per tenir-la en compte. Diu així:

Les vacances d'aquest any tindrien per a nosaltres un contingut nou i enriquidor si fóssim capaços de respondre, durant el descans estiuenc, a aquestes dues senzilles preguntes:

-Quines són les petites coses de la vida que la manca d'assossec, de silenci i de pregària han engrandit indegudament fins a arribar a atabalar-me i matar en mi l'alegria de viure?

- Quines són les coses realment grans a les quals he dedicat massa poc temps, buidant i empobrint així lamentablement la meua vida diària?

Us desitgem unes bones vacances!

Una mirada a la Comunitat

Sortida Picnic: PARC DE LA PLANA PADROSA de Sant Just Desvern



El diumenge 2 de Juny vàrem fer la sortida de final de curs. Ens vam trobar per fer un dinar de germanor. Vam gaudir de la natura i de la companyia, en un lloc tranquil i agradable.

Els més atrevits van fer una excursió abans de dinar, fins el Poblal Iber de la Penya del Moro.

Havent dinat, vàrem compartir sobre una reflexió, (la posem a continuació) i abans d'acomiar-nos vam arribar fins

l'antic **molí fariner** de Can Padrosa que forma part de l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya. El Molí fariner hidràulic conserva gairebé la totalitat de la seva estructura. A la part superior hi ha part de la bassa soterrada. El portal d'entrada, situat a la façana nord, té un arc gòtic apuntat.

Degut a diferents circumstàncies i compromisos, vàrem ser pocs però els que hi vam ser, us podem assegurar que mereix la pena repetir el lloc.

Us adjuntem l'enllaç d'algunes fotos: [dinar picnic](#)

Reflexió del dia de la sortida

TÚ HAZ LO MISMO

William Arthur Ward escriu:

- «Si quieres ser interesante..... interésate.
- Si esperas que te complazcan..... complace.
- Si deseas ser amado..... ama.
- Si quieres recibir ayuda..... presta la tuya.

Es evidente:

- Si pretendes que te valoren... tú haz lo mismo, valora.
- Si deseas agradecimiento... muestra que eres agradecido.
- Si luchas por la justicia... ante todo, tú sé justo.
- Si buscas comprensión... comprende
- Si pretendes atención... escucha con interés.
- Si pides lo mejor para ti... exígelo también para el otro.
- Si intentas que te sirvan... sirve.
- Si buscas perdón... perdona.
- Si deseas una buena convivencia... evita tensiones.
- Si ansías la paz interior... ten buena conciencia.
- Si pretendes una sonrisa... sonríe tú primero.
- Si buscas ternura... sé cordial, da afecto, ternura.
- Si buscas amabilidad... usa de las buenas maneras.
- Si apetece alegría... cultiva la generosidad.

«Haced lo mismo» decía San Pablo a los Efesios (6,9). Y en el evangelio de San Mateo (7,12) Jesús nos dice: «Todo cuanto queráis que os hagan los hombres... hacédselo también vosotros a ellos.»

Propers Esdeveniments



Ja us varem dir en el número anterior que estàvem treballant en el calendari del proper curs.

Estem il·lusionats en voler aconseguir viure'l plenament i plegats, mirant endavant.

Anoteu-vos en la vostra agenda les dates següents:

Dissabte 14 de setembre

Veniu i participeu

1a ASSEMBLEA GENERAL
Encontre Matrimonial Barcelona

El futur d'Encontre és
a les nostres mans!!!

Dissabte 14 de setembre
- 18h -
Santuari de Sta. Gemma
Carrer Capità Arenes, 9 ~ Barcelona
(pàrquing disponible)

Guardeu-vos la data!!!

encontrematrimonialbcn@gmail.com



Dissabte 28 de setembre

Mai t'aturis, mai et conformis!!!
Fins que el bo sigui el millor
i el millor sigui l'excel·lent.

**Activem el compromís i
trenquem la rutina**

28 de setembre de 2019 a les 18:00h
Santuari de Santa Gemma
C/ Capità Arenes, 9 08034 Barcelona

Taller de comunicació



Cap de Setmana 26 i 27 d'octubre

PRIMER CAP DE SETMANA DEL CURS 2019-2020

Data: 26 i 27 Octubre de 2019

Lloc: Jesuïtes de Sarrià



Links interessants



Els nostres amics Àngel i Neus Juanmartí-Vives, en el programa de RTVE "ARA i AQUI" amb lema :

Les vacances son per patir o per gaudir? ens comparteixen com es van enamorar (la línia de temps on surten és del minut 25:49 al 39:25)

Enllaç: [VIDEO](#)



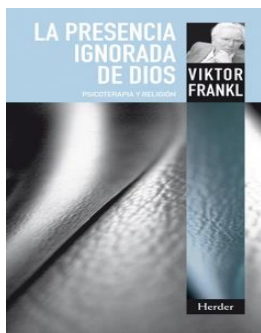
ENCUENTRO NACIONAL DE EMM MEXICO

Saludo de los nuevos líderes mundiales electos de EMM:

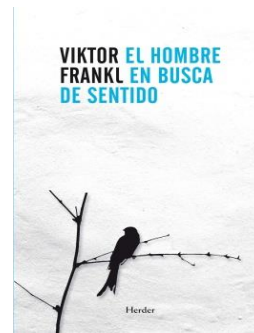
Josico y Susana Mata- Pradera de Madrid, España.

<https://www.facebook.com/146514022062798/posts/2313879105326268/>

OFERTA DE LECTURA PER AQUEST ESTIU:



[descargar libro 1](#)



[descargar libro 2](#)

Preguntes per a dialogar

- ¿El verano es una época de relajación o de tensión entre nosotros? ¿Qué puedo hacer yo para que sea de relajación?
- ¿Os incomoda el silencio cuando estáis juntos? ¿Por qué crees que ocurre?
- Si tienes algo de tiempo libre, nada mejor que regalárselo a tu ser amado, preguntando antes en qué, específicamente, desearía que le colaboraras. ¿Puedo ayudarte en algo?
- Nuestros ritmos son diferentes también en vacaciones, ¿cómo podemos encajarlos para disfrutar ambos?

Els altres parlen...

Us animem a que continueu fent arribar suggeriments que us agradaria que publiquéssim...

D'acord amb la Llei orgànica 15/1999, de protecció de dades de caràcter personal, les vostres dades són incorporades al fitxer de la nostra base de dades. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant un escrit adreçat a: encontrematrimonialbcn@gmail.com