

l'esperit

Newsletter N° 6 Novembre 2018



Encontre Matrimonial Barcelona



La Il·lusió no té edat

EDITORIAL

Benvolguts amics:

Hem volgut iniciar aquest número amb una portada sobre la il·lusió, carregada de positivitat.

Vivim en una societat estressant, en la qual moltes vegades mals com l'avorriment i l'apatia, fan que la vida resulti monòtona i repetitiva. Per no caure en aquest parany, ens cal il·lusió, un sentiment que ens permet tenir esperança i confiar en el que anhelem.

La il·lusió és una força motriu, que empeny a posar-se en acció.

Enrique Rojas diu: Tenir il·lusions és estar vius i viure és projectar-se cap el futur, arriscar-se i lluitar per aconseguir fites.

És cert que és bo tenir projectes que ens il·lusionin però cal que projectem també la il·lusió en el present, en el dia a dia.

El filòsof Francesc Torralba diu: il·lusiona molt la relació, establir a fons les relacions.

Som afortunats perquè tenim il·lusió per mantenir viva la nostra relació de parella, tenim il·lusió per potenciar la relació amb la Comunitat, tenim il·lusió per donar a conèixer arreu el nostre moviment: "Encontre Matrimonial". Per aquest projecte, cal que posem tota la nostra il·lusió en relacionar-nos amb la gent dels llocs on ens movem (familiars, veïns, escola, treball, parròquia, gimnàs, centre cultural...) Us convidem a tots a col·laborar en aquesta comesa.

Una mirada a la Comunitat

TALLER D'INICI DE CURS:

El dissabte 29 de setembre, a la Parròquia de Santa Anna, vàrem viure un taller de comunicació. Els hi vam demanar als ponents, ens fessin partícips de com havien viscut el procés des de la preparació fins aquest dia.

El Pere Ramon i l'Esther Tena varen donar la primera part del **Taller Viu l'experiència**, sobre com gestionar el poder en la nostra relació de parella.

EL PODER Quin tema més interessant! Preparar aquest taller ha estat una experiència molt enriquidora per a nosaltres. Anar treballant el tema poc a poc, ens ha permès aprofundir en els diferents aspectes del seu contingut, que a priori sembla que no tingui massa complexitat, però que després, quan et vas submergint en ell, t'adones que està molt en el dia a dia, i té molt impacte en la relació de parella.

Les hores dedicades a treballar el tema ens han servit per créixer i fer un pas més endavant en la nostra relació. També ha estat molt enriquidor poder compartir amb les altres parelles del grup, ja que de tot el viscut els dies abans, en traiem un profit molt gran. De tot aprenem.

El dia del taller va ser una vivència emocionant. Compartir el tema treballat davant de les diferents parelles, ens ha donat l'oportunitat de fer un pas més dins de la Comunitat. Trobem que és un moment molt recomanable, és gratificant que a partir de les nostres vivències, les parelles que ens escolten les puguin aprofitar per a treballar per la seva relació.

Des d'aquest espai donem les gràcies per haver-nos donat l'oportunitat de participar-hi, que convidem a seguir fent aquest format de taller, i a que hi participin quantes més parelles millor.

Gràcies Pere i Esther pel vostre compartir!



En Josep Celda i la Maite Tomás ens van compartir la segona de les dues parts del **Taller Viu l'experiència**, que tenia



per títol **"LA NOSTRA SEXUALITAT"**

Els preguntem com ho van viure!

En primer lloc gràcies per la vostra disponibilitat i valentia per tractar aquest tema tant delicat per moltes parelles.

Gràcies a vosaltres per posar-nos davant aquest repte que ha estat per nosaltres donar un nou pas en l'evolució d'aquesta àrea de relació del nostre matrimoni. Després de treballar-ho només podem parlar de beneficis per a nosaltres com a parella.

Quan us van demanar escriure aquest taller, què és el que vau viure?

Doncs us mentiríem si us diguéssim que ho vam viure amb tranquil·litat... De fet al principi ens vam espantar! Parlar de la nostra sexualitat en públic no seria tasca fàcil, i ens vam plantejar com fer-ho. Creiem que la xerrada no podia ser nyonya, ni tocar-la per sobre sense fer-nos preguntes importants. Havíem de ser valents a l'hora de respondre per tal de donar llum a totes les parelles participants i que ells es qüestionessin sobre aquesta àrea de la seva relació.

Fer-nos preguntes com Què et demano a la nostra relació sexual o què no et demano, què et dono o no et dono, què rebutjo, què rebo... i respondre-les, va ser molt enriquidor per nosaltres perquè vam tenir la ocasió de treballar aquesta àrea amb profunditat. Durant el temps de preparació vam viure un apropament i complicitat molt especial, per tant ho vàrem rebre com un regal.

I què ens dieu de l'experiència de compartir-ho amb les parelles assistents al taller?

La veritat és que el fet de donar el segon taller del dia, després d'en Pere i l'Esther que van fer un treball fantàstic i ja havien fet que la gent estigués en sintonia, ens va ajudar i creiem que va ser més fàcil per a nosaltres.

Mentre anàvem avançant en la xerrada, recordem com les mirades de carinyo, simpatia i complicitat de les parelles ens donaven el caliu per seguir endavant. Ens vam sentir molt aollits i còmodes, i això ens va portar a poder-nos expressar amb total naturalitat.

Com creieu que ho van viure les parelles assistents?

La gent va sortir molt satisfeta i així ens ho van compartir, la qual cosa ens va omplir de joia i ens va deixar un bon gust de boca amb la sensació d'haver fet una bona feina.

El que sí us volem dir, és que a nosaltres aquesta experiència ens va reafirmar que aquest tipus de tallers monogràfics arriben d'una manera dinàmica, fresca, i natural, interpel·lant a les parelles assistents a treballar, a involucrar-se i per tant a donar un pas endavant en la relació, que al cap i a la fi és el que tots els que vivim l'esperit de l'Encontre Matrimonial desitgem.

El fet de que haguessin algunes parelles que no havien viscut el CDS i veure que a ells els va agradar com tractem aquests temes de vida, mostrant interès per poder venir a d'altres tallers, ens va esperonar. Pensem que els hi generem una necessitat de viure una experiència a l'estil d'Encontre Matrimonial.

Volem agrair especialment a en Lluís i a la Magdalena tota la feina de creació del guió del taller i haver tret tot el millor de nosaltres!

Gràcies Josep i Maite per les vostres paraules!



Links interessants



CINEMA ESPIRITUAL

Enguany celebrem la XV edició de la Mostra i la cinquena que organitza la Direcció General d'Afers Religiosos del Departament de Justícia. Presentem un cartell de 19 pel·lícules i 2 curtsmetratges, amb 72 projeccions en una quarantena de sales repartides en 16 ciutats d'arreu de Catalunya.

[Segueix llegint...](#)



SOLO HAY QUE ESCUCHAR...

Un texto extraído de la revista La Sagrada Familia que nos da una lección sobre superación.

[Llegiu l'article](#)

Propers Esdeveniments



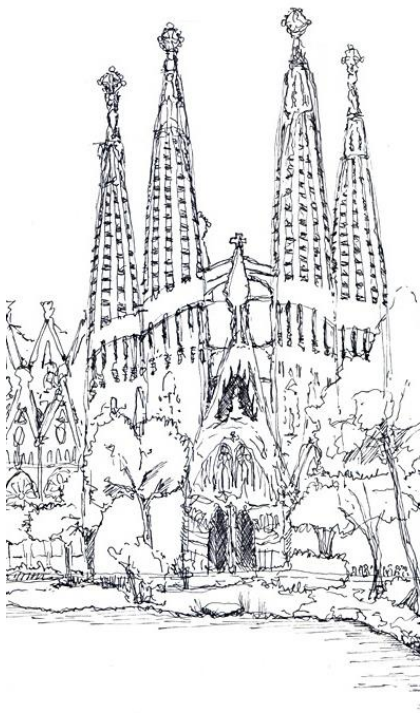
Agenda

Dates importants !!!
2018

4º Trimestre

- 1. 17 de Novembre** a les 18:00 h.
TARDA DE COMUNITAT VALLÈS
Parròquia de St. Josep - Terrassa
- 2. 19 de Novembre** a les 21:00 h.
REUNIO CAPÇALERES GRUPS COMUNITAT
Parròquia Sant Narcís
- 3. 15 de Desembre** a les 18:00 h.
TARDA COMUNITARIA DE NADAL
Sta GEMMA C/. Capitan Arenas nº 9
- 4. 17 de Desembre** a les 21:00 h.
REUNIO CAPÇALERES GRUPS COMUNITAT
Parròquia Sant Narcís





Diumenge 30 de desembre de 2018 a les 17:00h

Celebració de la Eucaristia a la Basílica de la Sagrada Família amb motiu del Dia de la Família

Participarem tots els moviments de la Pastoral Familiar.

Per poder assistir a la celebració de l'Eucaristia és imprescindible la presentació d'una invitació gratuïta. Preguem que tot aquell que estigui interessat, ens ho faci arribar per demanar-les.

Com és costum cada any, en aquesta Eucaristia es fa la renovació matrimonial i els matrimonis que aquest any hagin fet les bodes de plata, les d'or o portin més de 50 anys de casats, tenen invitació en lloc preferent. Us demanem també que aquells que hi vulgueu assistir, ens passeu les vostres dades per demanar les invitacions.

Preguntes per dialogar

- *¿En qué reconozco que no caminamos solos, que nos acompañan los gestos, las palabras, las acciones de gente que nos ama? ¿Cómo me siento al vivir este gran regalo?*
[La Vida es Bella Canción](#)
- *¿Qué es lo que más me cuesta aceptar de tu ritmo en alguna cosa concreta? ¿Qué me dice de mí mism@?CMS*
[Video Clip "EL REY PESCADOR"](#)
- *¿Soy consciente de que cada mañana Dios me da una nueva oportunidad para ser feliz y hacerte feliz a ti y a los demás? ¿CMSADE?*
[Video Clip "He decidido ser FELIZ!!"](#)
- *Este podría ser nuestro último encuentro de amor. ¿Cómo me hace sentir esta posibilidad?*
[Video Clip HASTA MI FINAL](#)
- *¿Qué es lo que me hace estar más enamorado de ti cada día? ¿CMSADE?*
[La Oreja De Van Gogh](#)
- *¿Qué muestras de cariño nos hemos dedicado últimamente y que me han hecho sentir de nuevo enamorado@?*
[Escucha](#)
- *Porque es un largo camino el que hemos recorrido y el que aún nos queda por recorrer ¿Cómo me siento al pensarlo?*
[Caroline](#)

Els altres parlen...

La **Maria Rosa Bellostas** ens comparteix un escrit:

He trobat un text que vaig copiar en una església francesa el mes de juny perquè em va agradar. Està traduït del francès per mi mateixa. De cop i volta, en rellegir-ho, he pensat que potser serviria per compartir-lo amb els amics d'Encontre.

Pren-te el teu temps per escoltar el teu cor

"Vosaltres que heu entrat en aquesta església, tal vegada us feu preguntes i us agradaria obtenir alguna resposta.

Els qui varen construir aquest lloc de pregària van expressar la seva fe per mitjà d'imatges, de símbols. Caldria massa temps per explicar cadascuna d'aquestes imatges, d'aquests símbols. Però, és aquesta veritablement la qüestió?

Imatges i símbols ens remeten a la Bíblia i al credo cristià. Però ni el text de la Bíblia, ni el text del credo que vol ser el seu resum, no es poden comprendre si s'oblida l'essencial de la fe dels cristians.

En primer lloc un cristià no creu en coses. Creu en Déu. Es remet a un Déu que es fa conèixer com l'Amor. Per a un cristià, tot home és imatge de Déu. Per a un cristià, doncs, l'home no es pot desenvolupar més que per l'amor, més que en l'amor, perquè Déu és Amor. Un cristià creu, doncs, que l'amor tindrà el darrer mot, això és el que vol expressar quan diu que Déu és l'Amor totpoderós.

Abans de distreure'ns amb qüestions de detall, amic, pren-te el teu temps, si vols entendre en aquest lloc la pregunta que hi ha al teu cor i que, de tant en tant, et plantejes. Pren-te el teu temps per escoltar el teu cor.

I si l'amor és la veritat? I si l'Amor és Déu, com ens ha vingut a dir Crist? Aquest lloc no ha sigut construït per fer propaganda de Déu. Hi ha realitats de les que no podem fer ni promoció ni propaganda. L'amor no pot ser d'aquestes. Aquest lloc ha sigut construït per a tu, per a què puguis fer-te la veritable pregunta del sentit de la nostra vida. Ha sigut construït per afirmar que aquesta pregunta no quedi pas sense resposta".

EL TEMPS

Quan un ocell està viu, es menja les formigues, però quan mor, són les formigues qui se'l mengen a ell. El

temps i les circumstàncies poden canviar en qualsevol moment. Per això, no devaluïs res en la teva vida. Pots tenir-ho tot avui, però recorda: el temps és molt més poderós que qualsevol de nosaltres!

D'un arbre es poden treure un milió de llumins però un llumí pot cremar milions d'arbres. Així que fes sempre el bé...

Pensa que el temps és com un riu: mai podràs tocar la mateixa aigua dos cops, perquè ja haurà passat i no tornarà. Així que aprofita cada minut de la teva vida i recorda: mai busquis només aparences perquè canvien amb el temps. No busquis

gent perfecte perquè no existeix. Millor cerca algú que conegui el teu verdader valor.

Tingues 3 amors: la vida, la família i els amics. La vida perquè és curta, la família perquè és única i els amics perquè són comptats.



Us animem a que feu arribar suggeriments que us agradaria que publicuéssim.