

l'esperit

Newsletter N° 9 Maig 2019



Encontre Matrimonial Barcelona



EDITORIAL

Benvolguts amics:

Hem editat aquest número en plena primavera, quan tot a la natura ens parla de vida. I sembla com si ens contagiéssim d'aquesta energia, doncs revisant tot el que hem viscut aquests dos mesos, ens adonem que just això és el que hem estat acompanyant: COMPARTIR VIDA.

Hem tingut ocasions de junts, en Comunitat, gaudir tant de sortides com de trobades de "treball" (TALLERS DE COMUNICACIÓ) i de celebracions (LA PASQUA).

Volem continuar fent camí perquè encara que s'apropa el final de curs, ja sabeu que en qüestió de relació, no hem de descansar, tot el contrari. Hem de començar a cercar què ens cal per anar cap a l'estiu disposats a treure'n el màxim profit. Potenciar la nostra relació de parella, la relació amb els fills, amb la família i amb els de l'entorn.

A continuació us fem un petit resum del que hem dut a terme .

Una mirada a la Comunitat

Aquesta vegada en Lluís i la Magdalena, que van donar els dos tallers (el d'abril i el de maig) ens regalen amb els seu compartir i ens motiven a treballar nosaltres, seguint els propòsits que cada parella vàrem fer.

TALLER DE COMUNICACIÓ: IMAGINA!!!

En **IMAGINA!!!** Nos propusimos hacer este itinerario para dar un salto cualitativo en nuestra relación personal y en pareja:

- Cuando a un sueño le pones fecha se convierte en un **OBJETIVO**
- Cuando lo divides en pequeños pasos se convierte en un **PLAN**
- Un plan convertido en pequeñas acciones se convierte en una **REALIDAD**



Somos dueñ@s de nuestras vidas personales y de pareja y cada un@ en este taller hemos creado nuestras propias **estrategias o caminos** para llegar a tocar ese sueño una vez más y eso nos dé alas para que en nuestro día a día podamos proponernos otros retos a alcanzar.

Para ello nos planteamos cuál es el sueño que todavía no he alcanzado y deseo como persona, pensando en nuestra relación de pareja, que quiero se haga realidad. *Qué triste sería y desolador no poder imaginar futuros. Y trabajar por ellos. Estamos convencidos que lo que soñemos hoy puede sanar nuestro corazón, nuestra mente y ser un revulsivo para nuestra vida... para no sólo ser soñadores sino protagonistas de una maravillosa realidad!!!*

[Leer todo el taller "IMAGINA!!!"](#)

TALLER VIATJAR PER CRÈIXER



El objetivo que perseguimos en este taller era afrontar un nuevo **reto**, una **aventura...**, **viajar...**, **crecer...**, dar un pequeño paso más en nuestro camino de relación.

Para ello hicimos un ejercicio que era encontrar un sueño en común que nos gustaría vivir en un futuro muy cercano y para ello cada pareja: **ELIGIÓ SU AVENTURA.**

[Leer todo el Taller VIATJAR PER CREIXER](#)

Ver fotos: [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [Cartell 1](#) [Cartell 2](#) [Objetivo, Plan, Realidad](#)

Elecciones en Encuentro Matrimonial

Os informamos que recientemente ha habido elección de Coordinadores Mundiales y Coordinaciones Nacionales.



Los nuevos Coordinadores Mundiales de EM son nuestros queridos **Josico+Susana Mata-Pradera** con el padre **Jun de Filipinas**.

Desde aquí, nuestro agradecimiento a los tres por su Sí generoso, y nuestras oraciones para que el Espíritu les acompañe y guíe en esta nueva misión.

Los nuevos Coordinadores Nacionales son **Jorge+Almudena** de la Comunidad de Getafe y les acompañará en el Servicio, **José Ignacio Llópez Guasp** de Valencia.

Nuestro agradecimiento por su Sí generoso, su entrega y cariño a la Comunidad.



Propers Esdeveniments

Estem preparant ja el calendari del proper curs. El passarem en la propera newsletter, però sí que volem anunciar una data important que ja tenim reservada, perquè en feu difusió i convideu a viure'l.





PENSAMIENTOS EN PLENA NATURALEZA

Sólo el amar, sólo el conocer es lo que cuenta;
no el haber amado, no el haber conocido.
Angustia el vivir de un consumido amor. Deja de crecer el alma.
[EL LLANTO DE LA EXCAVADORA de Pier Paolo Pasolini](#)

.....

Si tienes un problema, busca una solución.
Si no encuentras esa solución, es posible que la solución no esté ahí.
Sal de tu zona de confort y búscala en otra parte.
¡La solución seguro que existe!

.....

1. **Intimidad:** abarca sentimientos de apego, cercanía y conexión emocional que promueven el vínculo afectivo en la pareja.
2. **Pasión:** refleja un estado de intenso deseo sexual y de unión entre las partes.
3. **Compromiso:** se trata de la intención de las partes de mantener el amor y continuar con la relación.

Links interessants



PROGRAMA ARA I AQUÍ del 25 de Maig de 2019 "HA CANVIAT LA FORMA DE SEDUIR?"

El programa de debat 'Ara i Aquí' avui es centra en la seducció. Carlos Fuentes s'endinsa en el tema amb l'ajuda d'especialistes, tertulians i diferents testimonis. En aquest programa en Pedro i la Paquita TORRES-GARCIA donen el seu testimoni. (franja horària: des de 1:39h a 1:53h)

Les aplicacions per trobar parella s'han multiplicat els darrers anys. Persones de totes les edats han trobat parella en alguna d'aquestes aplicacions. Ha canviat la manera de seduir? Què es busca en l'altre? Una trobada fugaç o l'amor per a tota la vida?

[Enllaç vídeo clica aquí](#)



LLIBRET SOBRE ELS MOVIMENTS DE PASTORAL FAMILIAR A BARCELONA

Des de la Pastoral Familiar s'ha editat un llibret descriptiu de les activitats de tots els Moviments presents a l'Arxidiòcesi de Barcelona per donar a conèixer el seus orígens, carisma, espiritualitat, activitats i forma de contacte. En les pàgines 19 i 20 hi ha Encontre Matrimonial.

[Descarregar](#)

Caminant junts amb altres



La basílica de la Sagrada Família acollirà aquest diumenge, 2 de juny a les 18.00, una trobada de seguiment del Pla Pastoral «Sortim!». Tots hi som convidats! La entrada és lliure de les 17:00h fins exhaurir-ne l'aforament de la basílica

EN MEMORIA DE FRED Y CAPPY KRAL



Hace unos días os informamos por correo electrónico, de la triste noticia de su muerte. Pero queremos desde esta newsletter, volver a notificarlo para aquellos que pueden no haberse enterado.

Louise y Joan Sabé, matrimonio de Encuentro Matrimonial nos escribieron:

Con gran tristeza les comunicamos que nuestros queridos amigos, Fred y Cappy Kral, murieron ambos de forma trágica en el incendio de su casa, la noche del 11 de marzo. Ellos trajeron el FDS a España y dieron el primer fin de semana en Barcelona al cual tuvimos el privilegio de asistir.

Para los que hayáis vivido el FdS recientemente y no recordéis la historia, os adjuntamos parte del texto del documento **"Llegada de Encuentro Matrimonial a España"**.

Las circunstancias que envolvieron la llegada de Encuentro Matrimonial a Barcelona fueron tan excepcionales, que invitan a pensar en la intervención del Espíritu. En 1973, el Padre Rosebond que estaba en Nairobi, (Kenia) pidió a algunas parejas de Estados Unidos que fuesen allí para dar con él un Fin de Semana. Fred y Cappy Kral escucharon la llamada y tras dialogarlo mucho dieron su sí. Se irían con sus tres hijos, (la pequeña de cuatro años) y darían Fines de Semana en Kenia, primero en inglés y tan pronto como pudieran en "Swahali", el dialecto local. Distintos problemas burocráticos les impidieron llegar a Kenia por lo que, después de distintas vicisitudes por distintos países de Europa, en febrero de 1974 llegan a Barcelona y piensan que pueden introducir Encuentro Matrimonial en España. En febrero de 1976 llega el día soñado; en la residencia del Tibidabo, se vive el primer Fin de Semana en castellano que se da en España.

Per suggeriment d'en **Francesc Jordana**, que va conèixer i va tractar a Fred i Cappy i als seus fills, vam demanar a Louise i en Joan, la seva mediació per fer arribar als fills de Fred i Cappy (Nando, Jody i Cassandra) una nota de condol de part de la Comunitat de Encontre Matrimonial de Barcelona.

En **Joan Escalles** també ens va fer arribar un escrit que pensem podem incloure en aquest article "EN MEMÒRIA...":

He sentit molt la mort de FRED I CAPPY. Amb ells vaig donar els primers passos per introduir l'Encontre a Espanya. Jo ja l'havia fet a USA. I ja em trobava a Barcelona quan ells van venir. Ens vam buscar i ens vam dedicar conjuntament a reclutar parelles que jo coneixia, com els Sindreu, a Mn. Francesc Jordana etc....

Recordo aquells temps amb molta il·lusió. Foren com la meva lluna de mel. Ara ells han marxat, però jo encara percebo l'olor que va més lluny. Gràcies, Fred i Cappy. Fins aviat. Una abraçada .. Joan Escalles.

Preguntes per a dialogar

- Hoy quiero decirte algo que me ha gustado de ti, ponerte esta canción y... <https://t.co/h8lpGYcYWP>
- ¿Hay algo que hayamos deseado hacer desde hace mucho tiempo? ¿Por qué no lo hemos hecho todavía?
- ¿Qué tarea puedo posponer hoy y en su lugar dedicarte un rato extra a ti?
- Cuando me siento herido o criticado por ti. ¿Cómo reacciono? <https://t.co/F2Hzmi4F7c>

Els altres parlen...

EL INGREDIENTE PERFECTO

El otro día, mientras toda la Comunidad subía a los desvanes a poner orden, a mí me tocaba encargarme de la comida. Resulta que había un montón de yemas, y a las cocineras del día anterior les habían sobrado unas patatas peladas y picadas...

-¿Por qué no haces unas tortillas de patata?

Reconozco que era la mejor forma de aprovechar los “restos” que había en la nevera, pero la propuesta me cortó la respiración. Me encanta la cocina... pero las tortillas de patata... nunca me he atrevido a hacerlas sola.

En fin, aun a riesgo de que la cocina fuese declarada zona catastrófica... ¡alguna vez tiene que ser la primera!

Tras preparar los ingredientes, me dispuse a hacer la tortilla. Eché la yema en las patatas y, ¡uy, qué maravilla! ¡Aquello se cuajaba sólo con rozar la sartén!

“Lo mejor del huevo es la yema... ¡Esto va a ser una delicia!”, pensé.

Llegado el momento de darle la vuelta, la maniobra me salió impecable. ¡Ni una gotita se me escurrió al suelo!

Bueno, bueno, yo estaba impresionada conmigo misma. ¡Qué forma de superarme, qué progresos en tan poco tiempo!

Las tortillas quedaron doradas, redonditas... ¡sencillamente perfectas! Pero, a la hora de comer, mi alegría se desvaneció como el humo. Eso no eran tortillas... ¡era gelatina de cemento! ¡Estaban espesas y duras como piedras!

Creo que nunca había valorado tanto la clara del huevo. Será escurridiza y pegajosa, ¡pero hace su función!

Orando sobre esto, me he dado cuenta de que todos buscamos rodearnos de gente con nuestros mismos gustos e ideales. ¡Es lógico! Sin embargo, las circunstancias nos obligan a relacionarnos con personas que no habríamos elegido, personas distintas, con las que parece que no encajamos. Puede sucedernos en el trabajo, en el colegio, ¡pero también en tu comunidad de fe y en tu familia!

Estas diferencias pueden hacernos pensar que la vida sería más fácil si todos fuésemos “yema”, todos iguales... ¡y la tortilla se cuajaría sin problemas!

Pero el Señor me ha mostrado que las diferencias, ¡son necesarias! Es así como la tortilla está esponjosa, ¡aunque suponga hacer más equilibrios para realizarla!

Solo hay que ver el grupo de los Doce: había pescadores, hombres cultos, algunos muy brutos, otros sensibles...

¡Y el Señor me hizo descubrir algo aún mejor! ¿Qué tienen en común la clara y la yema? ¡Que ambas pertenecen al huevo! ¿Qué tienen en común los Doce? ¡Su amor por Jesucristo! ¡¡Él es el ingrediente perfecto, Él es quien da verdadera unidad!!

Hoy el reto del amor es amar las diferencias. Te invito a que le pidas al Señor poder descubrir una cosa buena en cada hermano que ha puesto hoy a tu lado. Son diferentes a ti, ¡pero cada ingrediente es fundamental para hacer una verdadera tortilla! ¡¡Descubre la maravilla que puede aportar cada uno!! ¡Feliz día!

Us animem a que continueu fent arribar suggeriments que us agradaria que publiquéssim...